

# Positieve affirmaties

---

Voel welke affirmatie de meeste weerstand oproept.

Deze kies je en Herhaal, herhaal, herhaal,herhaal, herhaal, herhaal, .....

Zo herprogrammeer je je brein

# Affirmatie voor meer Zelfvertrouwen

---

- Ik voel me sterk en capabel om alles aan te kunnen wat op mijn pad komt
- Ik voel me vol vertrouwen en ik weet dat alles goed komt
- Ik ben in staat om te geloven in mezelf en mijn eigen kracht

# Affirmatie voor meer Positiviteit

---

- Ik voel me dankbaar voor alle zegeningen in mijn leven en ik focus me op het positieve.
- Ik voel me dankbaar voor alle uitdagingen in mijn leven omdat ze me sterker maken
- Ik ben in staat om te genieten van al wat nu is en met optimisme te kijken naar de toekomst
- Ik ben in staat om te zien en te waarderen wat er goed gaat in mijn leven
- Ik trek positieve relaties aan

# Affirmatie voor meer Zelfliefde

---

- Ik voel me geliefd en waardevol, precies zoals ik ben
- Ik ben in staat om te geven en te ontvangen

# Affirmatie voor meer Zelfzorg

---

- Ik voel me gezond en vitaal en ik zorg goed voor mijn lichaam en geest
- Ik ben in staat om te zien dat alles in mijn leven bijdraagt aan mijn groei en ontwikkeling

# Affirmatie voor meer Zelfrealisatie

---

- Ik voel me succesvol en ik bereik mijn doelen met gemak en plezier
- Ik ben in staat om mijn angsten te overwinnen en mijn dromen waar te maken
- Ik voel me vol vertrouwen en ik geloof in mijn eigen kracht en potentieel
- Ik ben in staat om te leren en te groeien en ik ben open voor nieuwe ervaringen
- Ik ben in staat om te mijn eigen pad te volgen en mijn eigen waarheid te vinden
- Ik ben in staat om mijn eigen leven te creëren en mijn eigen geluk te vinden
- Ik ben in staat om een positieve impact te creëren op de wereld

# Affirmatie voor meer Geborgenheid

---

- Ik voel me omringd door liefde en steun en ik voel me veilig en geborgen
- Ik ben in staat om te leren van mijn fouten en ze te gebruiken als kansen om te groeien
- Ik ben in staat om erop te vertrouwen dat alles op zijn plaats valt

# Affirmatie voor het aantrekken van meer geluk

---

- Ik voel me omringd door liefde en positieve energie en ik trek alleen maar goede dingen aan
- Ik voel me dankbaar voor alle overvloed in mijn leven



# Affirmatie om los te laten

---

- Ik ben in staat om te vergeven en los te laten en ik laat negativiteit en wrok achter me
- Ik ben in staat om los te laten wat me niet langer dient

# Affirmatie voor meer creativiteit

---

- Ik ben creatief en inspirerend en ik breng schoonheid en vreugde in de wereld

# Affirmatie voor meer innerlijke rust

---

- Ik voel me vredig en kalm en ik laat me niet beïnvloeden door stress en angst

Succes!

- [www.annheylen.be](http://www.annheylen.be)
- [jump@annheylen.be](mailto:jump@annheylen.be)
- +32/475.82.69.25

Ann Heylen  
radiant life coach