

WANDEL EN
CREËER
ONDERTUSSEN
HET LEVEN
WAARVOOR JE
ELKE DAG UIT
JE BED
SPRINGT.

(LETTERLIJK)

RADIATE YOUR LOVE AND UNITY TO THE WORLD



MIJN EERSTE INTENTIE: DIT JAAR WORDT LEGENDARISCH

Ik wandel op een bepaald moment over een brug.

Ik laat bewust zaken los en stap mijn betere versie in dat ik visualiseer als een zinnvollere versie.

Ik combineer deze oefening nog met muziek uit de kundalini yoga: making the impossible possible. (zie mijn spotify lijst)



MIJN TWEEDE INTENTIE:

IK LEEF VANUIT FLOW

Ik wil nog meer de controle loslaten en vertrouwen op het proces. Ik doe mijn innerlijk werk en ik vertrouw erop dat ik zal manifesteren (=bewust realiseren) wat ik als intentie heb neergezet. Belangrijk is wel dat je er geen tijdsverwachting aan koppelt. Want je intentie zal realiteit worden op het juiste moment. En dat kies je niet zelf.

Ik volg de stroom van de rivier.



MIJN DERDE INTENTIE:
IK LEEF IN OVERVLOED

Ik kom een fontein tegen.

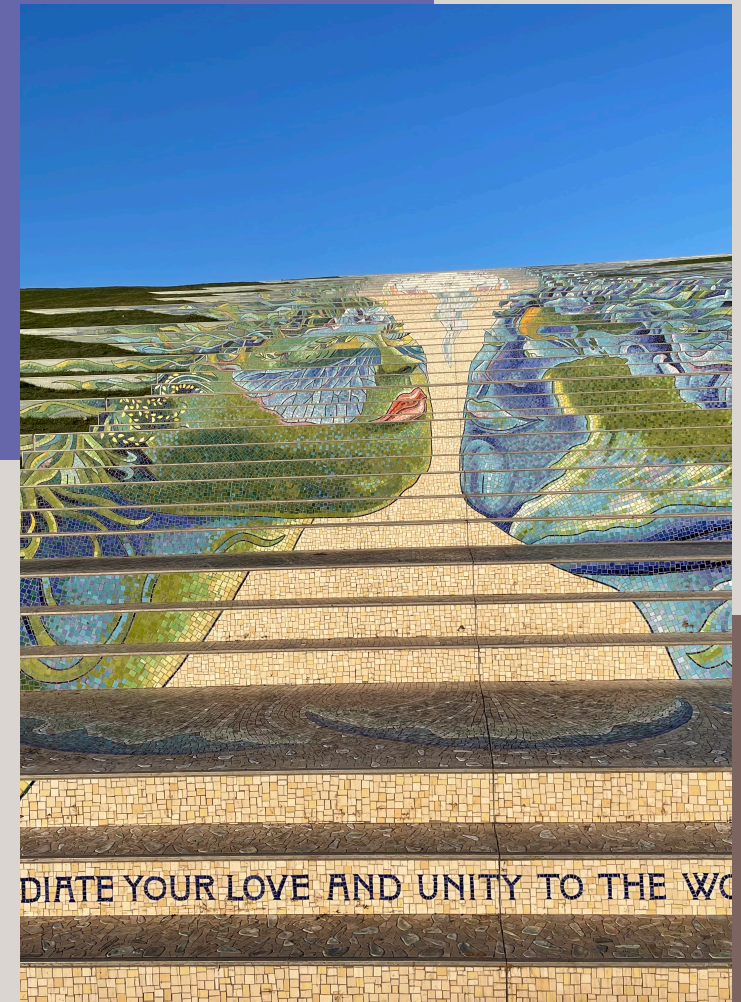
En hierbij visualiseer ik dat ik in overvloed leef.
Overvloed in gezondheid, geluk, verbinding,
harmonie, rust, balans, zingeving, liefde, geld,
voldoening.



MIJN VIERDE INTENTIE:
IK DEEL MIJN LEVEN MET EEN
LIEFDESPARTNER

Ik kom aan de stairs to unity.

Natuurlijk de ideale plaats om verbinding te
visualiseren. In de eerste plaats met mezelf en
bovendien met een liefdespartner.



HOE ZIET JOUW WANDELING ERUIT?

Wil jij ook je wandeling gebruiken om je te helpen de beste versie van jezelf te doen ontwaken?

Weet je niet hoe je hieraan concreet begint?

Heb je wel al een idee maar kan je het niet echt goed formuleren?

Kan je hulp gebruiken?

Aarzel niet, mail me jump@annheylen.be

En ik help je op weg naar de realisatie van je grootste potentieel.

