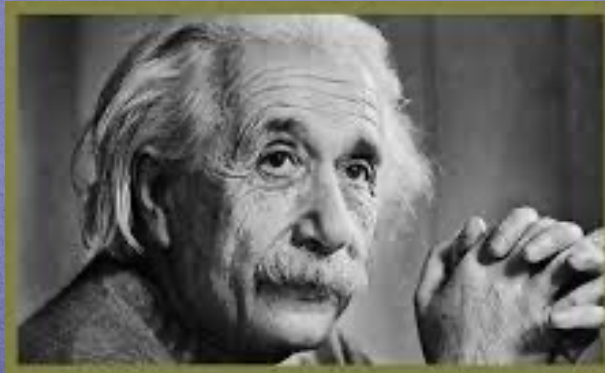




Anna Feylen
radiant life coach

WHAT GOT YOU "HERE",
WON'T GET YOU "THERE"

ALLES IS ENERGIE



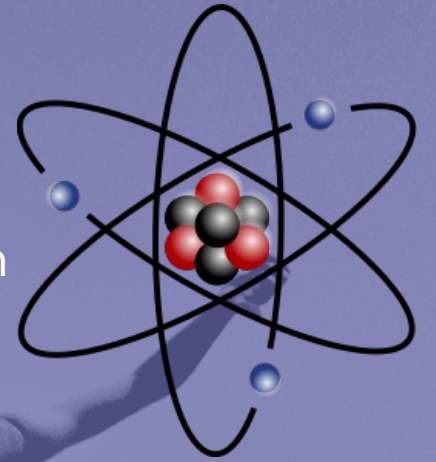
'Alles is energie
dat is het enige wat echt is
Synchroniseer de frequentie
van de realiteit die je wenst
en jij zult de gewenste
werkelijkheid krijgen.
Er is geen andere weg.
Dit is geen filosofie.
Dit is natuurkunde'

Albert Einstein

Atoom (subatomaire deeltjes: Positieve kern met protonen, neutronen en een negatief geladen omhulsel elektronen)

= kleinste deeltje

- Bestaat voor 99,9999999999% uit lege ruimte die energie is
- Bestaat slechts voor 0,000000000001% uit materie



Molecule

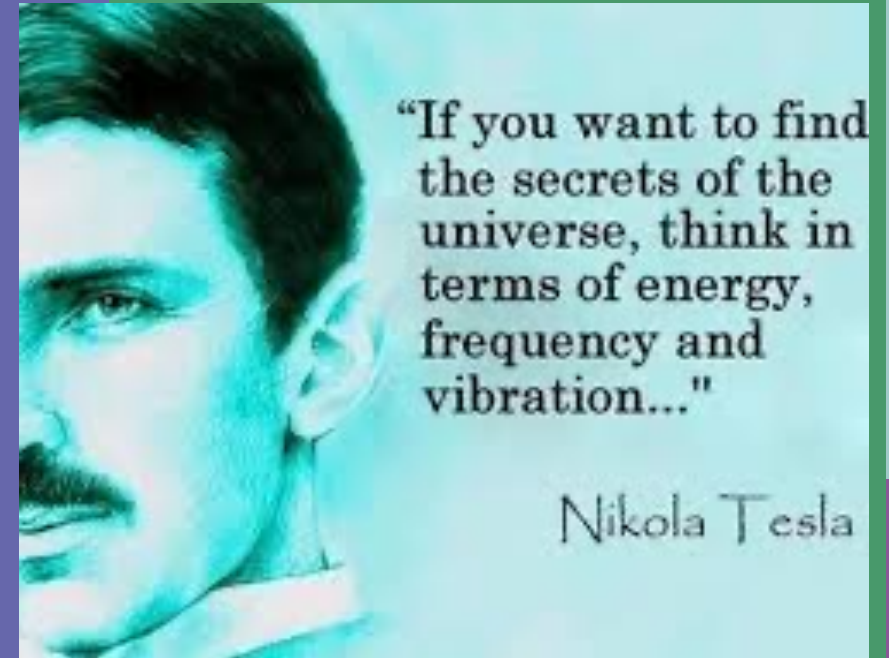
(zenuw)Cellen

(zenuw)Weefsel

Zenuwstelsel

KWANTUMWETTEN

1. De wet van de trilling: Energie is in beweging, beweging heeft een trilling, een trilling geeft een vibratie, en die gebeurt op een bepaalde frequentie
2. De wet van de resonantie: energie die op een gelijke frequentie trilt, gaat met elkaar communiceren
3. De wet van de aantrekking (beter creatie want elk potentieel is er al)
4. Wet van behoud van energie: energie kan nooit gecreëerd worden of vernietigd worden. Het kan enkel van vorm veranderen. (ijs, water, damp, wolk, regen)

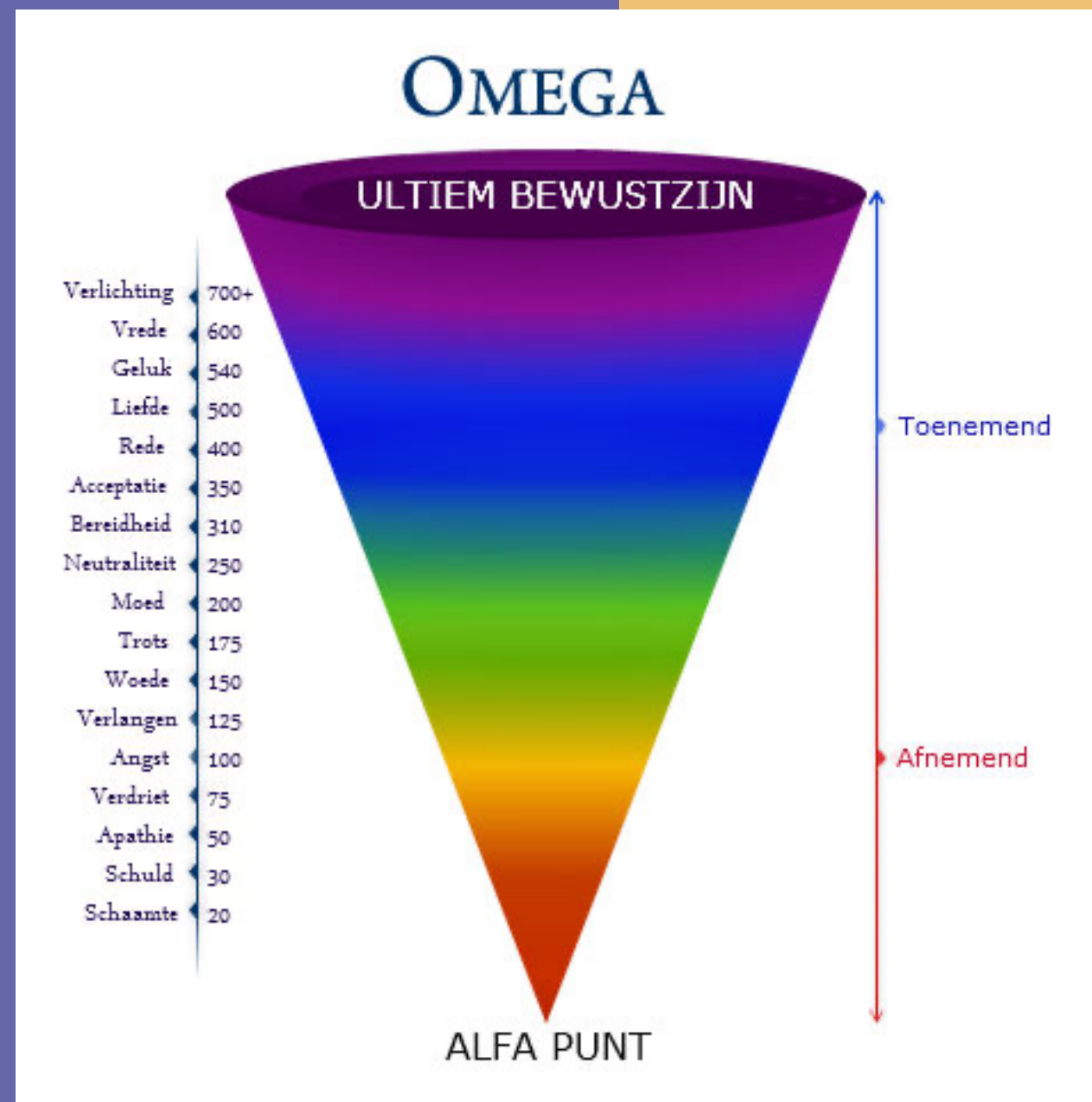


JE DROOMLEVEN CREËEREN, BETEKENT CONCREET JE TRILLING VERHOGEN

Je droomleven trilt op een hoge frequentie.

Simpel: wil je het warmer hebben, verhoog dan je thermostaat. Je verwarming slaat af als de gevraagde temperatuur bereikt is.

Je thermostaat een paar graadjes warmer zetten, is je intentie.



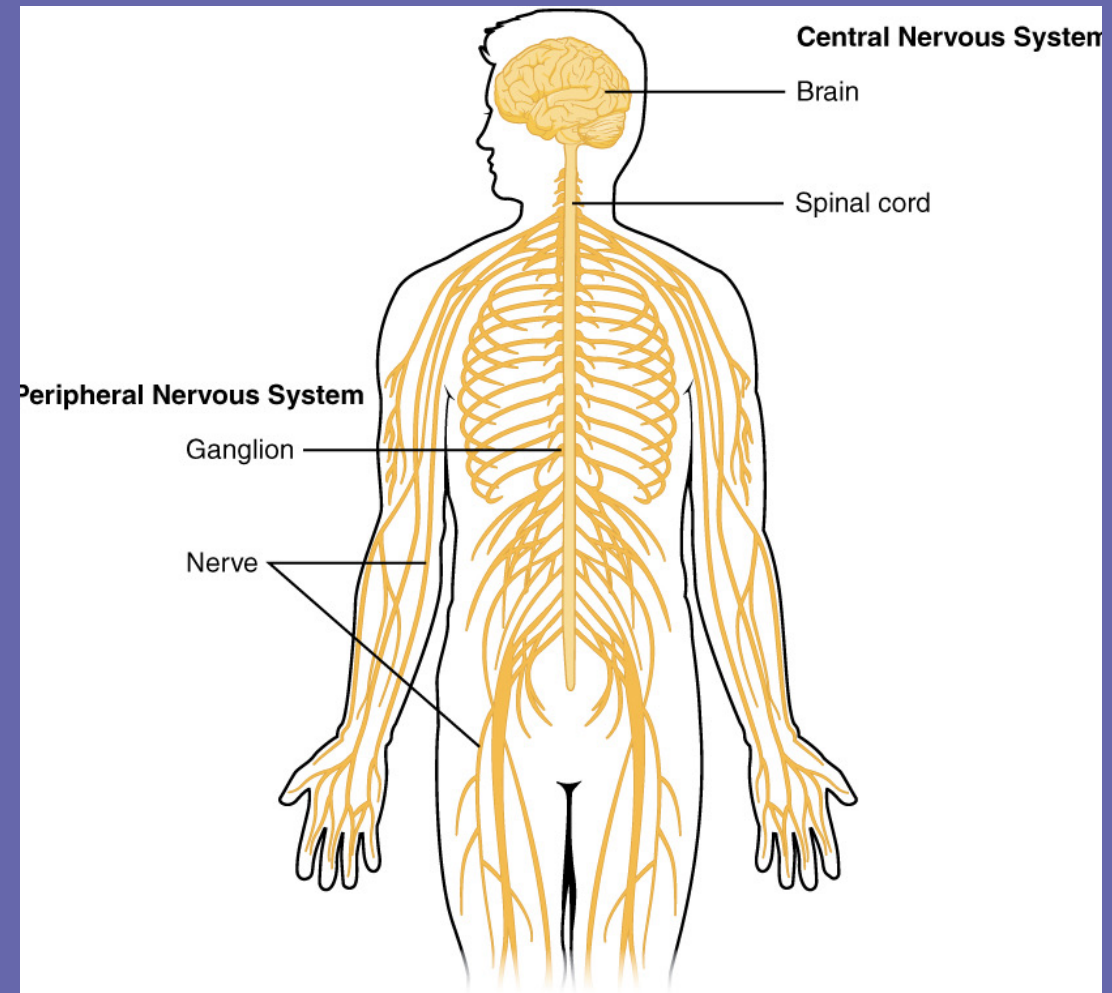
JOUW BREIN ALS VERTALER VAN ENERGIE

Trilling verhogen= je brein herprogrammeren

Centrale zenuwstelsel bestaat uit je hersenen en je ruggengraat.

Perifere zenuwstelsel: verbinding tussen het centrale stelsel, je organen en je spieren

Het zenuwstelsel is een netwerk van cellen dat informatie (energie) kan opnemen en verwerken



VERWERKING VAN PRIKKELS

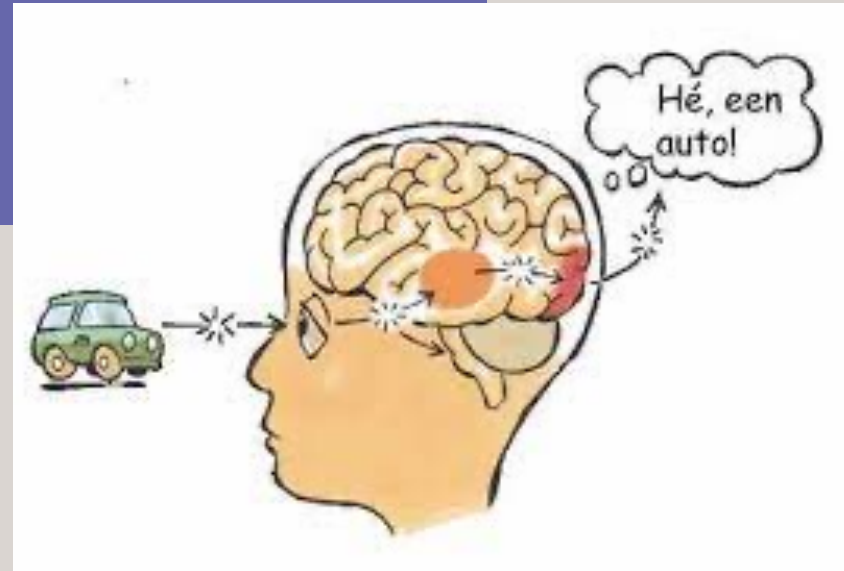
11 miljoen impulsen per seconde proberen toegang te krijgen tot ons brein

Neuronen nemen een impuls op, zetten het om in een elektrisch signaal, dit wordt naar de hersenen gestuurd, daar wordt het verwerkt

Er zit een filter tussen die ervoor zorgt dat enkel "relevante" impulsen omgezet worden want ons brein kan slechts 120.000 prikkels per seconde verwerken.

Deze filter is gevormd door je natuur en je nertuur.

Wil je een andere realiteit creëren, dan moet je je filters vervangen of verruimen = bewustzijnsverruiming



DE VERANDERING ZIT IN HET ON- EN ONDERBEWUSTE

Slechts 5% van onze gedachten spelen zich af in ons bewuste brein.

Dit betekent dat 95% van onze gedachten onbewust plaats vinden

Willen we onze realiteit veranderen,
Dan moeten we ons bewustzijn verruimen en
toegang verlenen tot ons onderbewuste



De Ijsberg van Sigmund Freud

HOE GA IK CONCREET TE WERK?

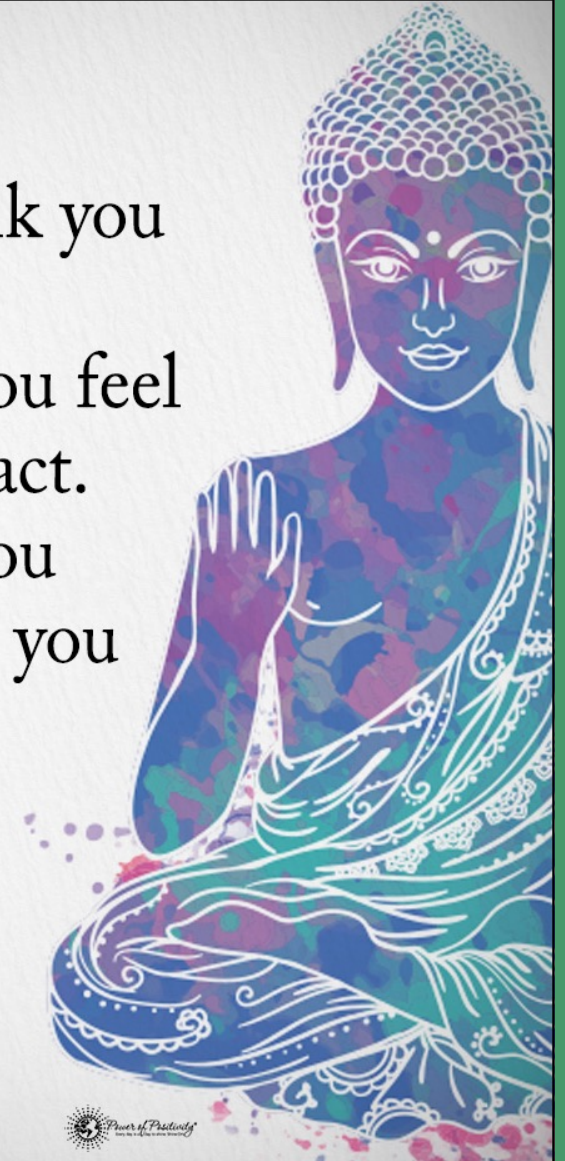
1. Alles begint met een intentie= bewust noteren wat je wenst
2. Via technieken van yoga, meditatie, vision board, visualisatie, emotioneel verbinden, mind movie, prayers, act as if, deze intentie naar je onderbewuste brein brengen.
3. Door herhaling deze verankeren en bewuster maken
4. Jezelf toelaten om verandering waar te nemen
5. Blokkades, beperkende gedachten in je bewuste brein opruimen

www.annheylen.be

jump@annheylen.be

What
you think you
become.
What you feel
you attract.
What you
imagine you
create.

-Buddha



Power of Positivity